

戸塚区生活支援センター

社会福祉法人 聖ヒルダ会 戸塚区矢部町1259-1

2024年12月号

【開館日】月曜日～金曜日 9:00～20:00 / 土曜日 9:00～17:00 【休館日】日曜日・年末年始(12/29～1/3)

【フリースペース利用時間】月曜日～金曜日 10:00～19:00 / 土曜日 10:00～16:00

【相談電話時間】月曜日～金曜日 12:00～19:00 / 土曜日 10:00～17:00 相談専用TEL 045-350-5291

◎予定は変更になる場合があります。※内容等についての問い合わせは、TEL 045-350-5292
FAX 045-390-0850

お知らせ

【クリスマス会】

12月21日(土)にクリスマス会を実施します。

《1部12:00～ クリスマスランチ》

◇メニュー

- ・デミグラスハンバーグ・エビフライ
- ・ナポリタンスパゲッティ・カニカマサラダ
- ・カボチャポターージュ

◇昼食代 500円

◇定員 15名

(前日9時から当日11時までに申し込んでください。)



《2部13:30～14:30

ゲーム(謎解き)&ティータイム》

◇参加費 100円(人数制限なしです)

◇人数把握のためにできれば、
事前申し込みをお願いします。
当日参加も可です。

【さをり織り体験】

簡単に楽しくできる織物体験です。
自分のオリジナルの作品を作って
みませんか？

《日時》

12月11日(水) 14:00～15:30

《申込み》

受付中

《参加費》

100円当日徴収

・何人でも参加できます。

お気軽にどうぞ☆



作品例

プログラム

◎クリーン活動◎

第1火曜日、第3火曜日 12/3(火)、12/17(火) 14:00～
センター周辺、配郷公園の簡単な清掃を行います。

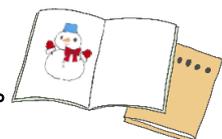
※自由参加です。雨天・荒天時は中止です。



◎絵&なぞりがきのじかん◎

第2金曜日 12/13(金) 14:00～15:00

塗り絵や絵描き、なぞりがき等を各自で行います。※自由参加です。



◎音楽のじかん◎

第2土曜日 12/14(土) 13:30～14:30

皆でゆったりと音楽鑑賞をします。他の人に聴いてもらいたい曲を持ってきてください。



12月のプログラム&メニュー

- メニューは、変更になることがあります。ご了承ください。
- 食事提供を先着8名様(昼食時10名)とさせていただきます。
- 夕食(火木) 18:00～ 1食400円 申込みは、前日9:00から当日15:00までにご連絡ください。
- 昼食(土) 12:00～ 1食300円 申込みは、前日9:00から当日11:00までにご連絡ください。
- 申込時間を過ぎてからのキャンセルは、食事代全額をいただきます。
- 悪天候(大雨・落雷・台風・竜巻・大雪など)の場合や、センターの都合により、当日食事サービスを中止にする場合がありますので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> はんぺんフライ		<夕食> 酢豚		<昼食> ビビンバ丼
8	9	10	11	12	13	14
休館日		<夕食> 肉団子と白菜 の煮物	さをり織り体験 14:00～15:30	<夕食> 鶏の唐揚げ	絵&なぞりがき 14:00～15:00	音楽のじかん 13:30～14:30 <昼食> 豚肉の チンジャオロース
15	16	17	18	19	20	21
休館日		クリーン活動 14:00～ <夕食> カニクリーム コロッケ		<夕食> むつの幽庵焼き		<昼食> クリスマス ランチ
22	23	24	25	26	27	28
休館日		<夕食> 鶏のハーブ麴焼き		<夕食> ほっけの塩焼き	大掃除 16:00～	<昼食> かつ煮
29	30	31				
休館日	休館日	休館日 				

昼食代500円

12月29日(日)から1月3日(金)まで休館です。
1月4日(土)から平常通り開館します。
よいお年をお迎えください。

みなさまに安心してお過ごしいただけるように、
新型コロナウイルス感染拡大防止のための
取組みを継続しております。
ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

